

MGR. MÍŠA HLAVÁČOVÁ

MENTORING - PRÁCE S VYHOŘENÍM

Rozvoj dosažených znalostí a dovedností

Obsah prakticky zaměřeného kurzu:

- Jak rozpoznat syndrom vyhoření, fáze syndromu vyhoření
- Stresující myšlení
- Asertivní dovednosti
- Syndrom vyhoření a chronický stres
- Mentorské přístupy při práci s kolegyní/kolegou ohroženým syndromem vyhoření
- Mentorská podpora jako prevence syndromu vyhoření



ČASOVÝ ROZSAH:

16x 45 min.

KDY:

3. a 17.10.2024
vždy od 9 do 16 hod.

CENA:

4 900 Kč
cena vč. 2 obědů

**ODKAZ PRO
PŘIHLÁŠENÍ:**
[E-PŘIHLÁŠKA](#)

KDE:

KLIMENTSKÁ
Klimentská 1443, Praha 1

5 min. pěšky
od metra B, C Florenc
pronajemklimentska.cz

KONTAKT: WWW.MISAHLAVACOVA.CZ
KURZY.MISA@GMAIL.COM